

Organisation du Club Cœur et Santé de Clermont-Lodève

Ce document d'information décrit le fonctionnement du club. Il vient en complément du règlement intérieur (RI) fixé par l'ACLR. Il est susceptible d'être modifié pour s'adapter à l'évolution du club.

A. Principes

1. Les objectifs du Club

En complément des objectifs généraux fixés à l'article 3 du RI, le club de Clermont-Lodève se fixe 3 objectifs propres :

1. Satisfaire les besoins des adhérents en leur proposant des activités variées, des plages d'ouverture conséquentes, du matériel performant, qui leur permettent de recouvrer une vie familiale, sociale et professionnelle normale après un accident cardiaque, par la pratique d'une activité physique et sportive adaptée, ou d'entretenir leur forme et leur santé pour prévenir tout accident cardio-vasculaire (*prévention primaire*),
2. Proposer aux populations de Clermont l'Hérault, de Lodève et des environs de ces villes, des lieux divers et des activités nombreuses dans le but d'entretenir sa santé,
3. Maintenir et développer des partenariats avec des établissements de santé publics ou privés et des communes, afin assurer ses missions dans des conditions optimales.

2. Le programme d'activités du Club

La liste des activités du club de Clermont-Lodève, établie en conformité avec l'article 4 du RI dans le cadre des séances d'entraînement des cardiaques – Phase III, est fournie en et affichée dans toutes les salles de cardio-training.

[Annexe 1](#)

Organisation du Club Cœur et Santé de Clermont-Lodève

B. Adhésion au Club

Le montant des frais d'adhésion

Rappel : la qualité d'adhérent s'acquiert, conformément à l'article 6 du présent document, entre autres par le paiement :

- De la cotisation à l'Association de Cardiologie du Languedoc-Roussillon conférant la qualité de membre de cette Association conformément à ses Statuts,
- De la prime d'assurance, versée à la Fédération Française de Cardiologie,
- De la participation au fonctionnement et à la vie du Club.

Le détail du calcul des frais d'adhésion, ainsi que les différents tarifs sont proposés en [Annexe2](#)

Les droits des adhérents

En complément des droits des adhérents acquis à l'article 8 du RI, il est rajouté que tous les adhérents peuvent assister aux réunions d'informations et d'échanges organisées trois fois par an.

Ils peuvent également demander à assurer les fonctions d'assistant ou de permanencier, dans le cas où le club en aurait besoin, s'ils souhaitent s'investir davantage dans le club.

Les devoirs des adhérents

En complément des devoirs des adhérents énoncés à l'article 9 du RI, il est rajouté qu'il est formellement interdit à un adhérent d'afficher, de distribuer, de faire signer tous documents autres que ceux émanant de la Fédération Française de Cardiologie, de l'Association Régionale de Cardiologie Languedoc-Roussillon ou du club Cœur et Santé de Clermont-Lodève

De même, tous les sujets relatifs à des questions politiques ou religieuses, tout prosélytisme ou toute apologie sont proscrits des activités du club ou pendant les activités du club.

Organisation du Club Cœur et Santé de Clermont-Lodève

C. Organisation et Fonctionnement du Club

L'organisation du Club

Pour assister le responsable du club, un 1^{er} et un 2^e adjoint peuvent être nommés par le comité de gestion.

Pour une bonne gouvernance du club, les décisions prises par le responsable ou l'un de ses adjoints devront faire l'objet d'une information rapide aux autres responsables.

Un récapitulatif de l'organisation et de l'encadrement du club de Clermont-Lodève est en : [Annexe 3](#)

Le Comité de Gestion du Club

Conformément à l'article 15 du RI, la composition du comité de gestion du club de Clermont-Lodève est fixée comme suit :

- Le responsable du club, et son suppléant
- Le chargé de comptabilité, et son adjoint
- Les responsables adjoints,
- Le(s) chargé(s) des manifestations et événements extérieurs,
- Le(s) chargé(s) des initiations et des sensibilisations aux « Gestes Qui Sauvent »,
- Le chargé du matériel et des équipements,
- Le chargé de la communication,
- Le délégué à la région, Chargé des relations avec la FFC, et du développement de Lodève
- Le coordinateur du site de Lodève

Les animateurs qui ne font pas partie du comité de gestion sont dans le **comité des bénévoles**

Organisation du Club Cœur et Santé de Clermont-Lodève

La liste des membres du Comité de Gestion et des bénévoles du Club est fixée en [Annexe 4](#).

Le Comité de Gestion du Club de Clermont-Lodève se réunit au minimum trois fois par an de la façon suivante :

- La dernière semaine avant la reprise des activités,
- La dernière semaine de janvier de l'année suivante,
- La dernière semaine de mai.

Organisation du Club Cœur et Santé de Clermont-Lodève

Annexes

Annexe 1 : Liste des activités proposées (hors jours fériés)

Les activités d'entraînement des cardiaques proposées dans le cadre de la « Phase III- Réadaptation physique adaptée et sport santé » par le club Cœur et Santé de Clermont-Lodève sont les suivantes :

1. Cardio-training sur appareils (Tapis, vélo) :

Salle Du Club du Centre Hospitalier de Clermont l'Hérault

Lundi de 14h00 à 17h30,

Jeudi 14h à 17h00

Salle de l'hôpital de Lodève

Lundi à 17h15

Jeudi à 13h30

1. Gymnastique :

Salle Benech du Centre Hospitalier de Clermont l'Hérault

Lundi et jeudi de 17h15 à 18h15

2. Marche/Randonnée : (environ 1/2 journée)

Mercredi à 9h00 ou 13h30 (horaires été/hiver)

RV parking de la Gare coté chambre des métiers

3. Marche lente : (environ 1h30 heure)

Lundi à 9h15

RV parking de la Gare coté chambre des métiers

Organisation du Club Cœur et Santé de Clermont-Lodève

4. Aquagym et Piscine :

Mardi et vendredi de 09h15 à 10h15, Centre Nautique du Clermontois

5. Sophrologie :

Le 2ième vendredi du mois de 16h00 à 17h15,

6. Activité diététique :

Salle de diététique du Centre Hospitalier de Clermont l'Hérault

2ième mardi du mois de 11h00 à 13h30

7. Les gestes Qui Sauvent :

Salle Benech du Centre Hospitalier de Clermont l'Hérault

Sessions de formations organisées suivant planning

8. L'Atelier de Parole :

3ième mardi du mois, le lieu et l'horaire sont fixés par l'animatrice

9. L'Atelier chant :

Salle Benech du Centre Hospitalier de Clermont l'Hérault

Chaque 2ième et 4ième mardi du mois

10. Qi-Qong :

Salle Benech du Centre Hospitalier de Clermont l'Hérault

Le 1er et 3ième vendredi du mois

Organisation du Club Cœur et Santé de Clermont-Lodève

Annexe 2 : Frais d'adhésion au club

***Rappel** : la qualité d'adhérent s'acquiert, conformément à l'article 6 du RI du club, entre-autre par le paiement :*

- De la cotisation à l'**Association de Cardiologie du Languedoc-Roussillon** conférant la qualité de membre de cette Association conformément à ses Statuts,
- De la prime d'assurance, versée à la **Fédération Française de Cardiologie**,
- De la participation au fonctionnement et à la **vie du Club**.

Les frais d'adhésion au **club de Clermont-Lodève** sont composés d'une part fixe obligatoire et incompressible (cotisation à l'ACLR et prime d'assurance) et d'une part variable (participation au fonctionnement et à la vie du Club) et comporte deux tarifs : un tarif adhérent et un tarif conjoint.

LES COTISATIONS ANNUELLES :

- **130,00 €** pour tout adhérent(e) qui optera pour 3 activités et plus !
- **90,00 €** pour tout adhérent(e) qui optera pour 2 activités seulement.
- **30.00 €** Cotisation supplémentaire de 30€ pour l'activité piscine.
- **30.00 €** ou plus pour une adhésion de soutien.

Pour l'adhérent(e) et son conjoint qui régleront une cotisation de **200,00 €** avec la possibilité pour le conjoint accompagnant de participer à 3 activités et plus....

Si le conjoint accompagnant ne veut participer qu'à une activité, la cotisation reste inchangée à **50,00 €** (assurance et cotisation à l'A.C.L.R.)

Le montant des cotisations sera remis uniquement au secrétaire ou à son adjointe.

Aucun frais d'adhésion n'est demandé aux moniteurs Phase III qui n'interviennent que pour leur activité et ne profitent d'aucune autre activité du club.

Organisation du Club Cœur et Santé de Clermont-Lodève

Les conjoints de tous ces bénévoles bénéficient du tarif conjoint.

De même, le tarif conjoint peut être accordé à certains adhérents, dans des cas très exceptionnels (*accompagnant d'adhérent sans moyen de locomotion, bénévole particulièrement engagé, ...*), par décision du Comité de Gestion.

Organisation du Club Cœur et Santé de Clermont-Lodève

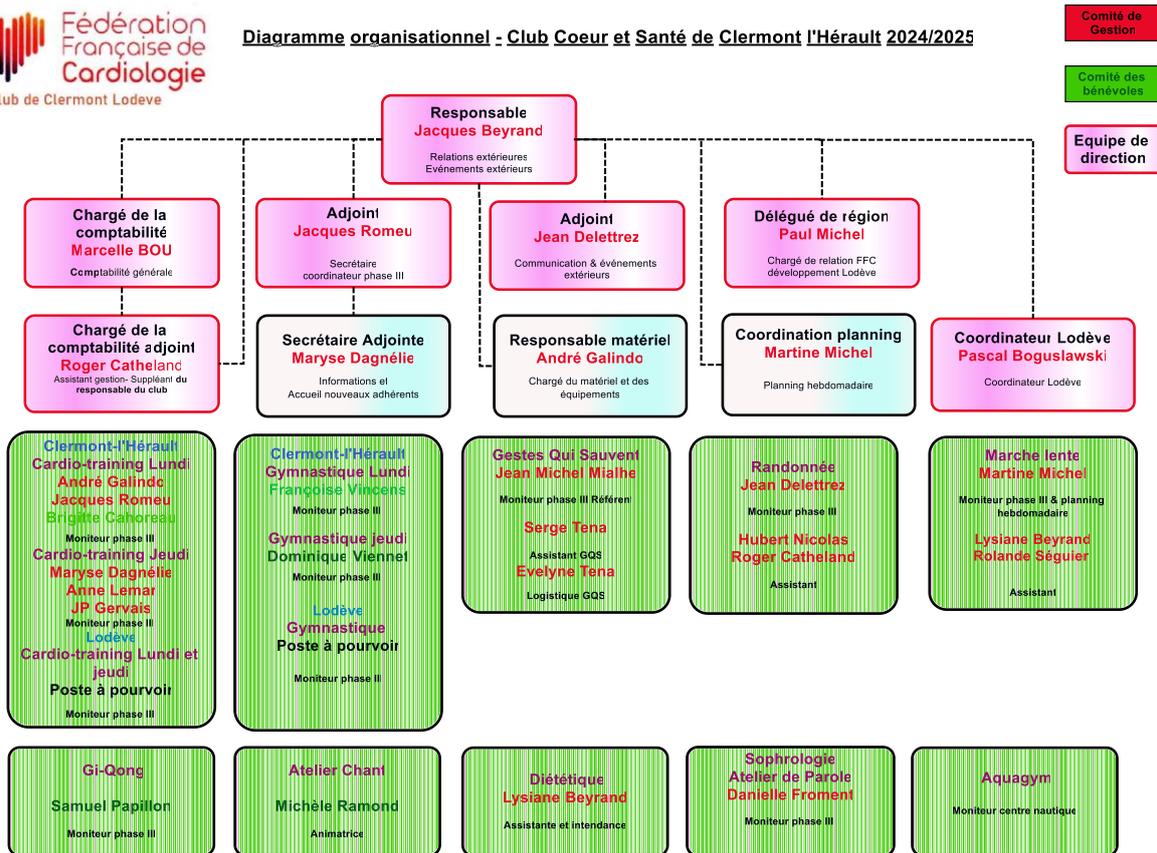
Annexe 3 : récapitulatif de l'organisation et de l'encadrement

Organisation du Club Cœur et Santé de Clermont-Lodève

Diagramme organisationnel



Diagramme organisationnel - Club Cœur et Santé de Clermont l'Hérault 2024/2025



Organisation du Club Cœur et Santé de Clermont-Lodève



Languedoc-Roussillon
Club Cœur et Santé
Clermont Lodève

TABLEAU DES ACTIVITÉS

Les Activités Hebdomadaires											
Les Lundis				Les Mardis	Les Mercredis	Les Jeudis				Les Vendredis	
Clermont-l'Hérault		Lodève		Clermont-l'Hérault		Lodève		Clermont-l'Hérault			
CARDIO	GYM. Salle BENECH	CARDIO	GYM.	AQUAGYM	RANDONNÉE	CARDIO	GYM.	MARCHE LENTE	CARDIO	GYM. Salle BENECH	AQUAGYM
André GALLINDO	Françoise VINCENT	En Recherche d'animateur		Roger CATHELAND	Jean DELETTREZ	En Recherche d'animateur		Martine MICHEL	Maryse DAGNELIE	Dominique VIENNET	Jacques BEYRAND
14:00 17:15	17:15 18:30	17:30 19:30		Accueil : 09:15 Bassin : 09:30 10:30	Matin Ou Après-midi (Saisonnier)			Lundi ou Jeudi (saisonnali- té)	15:00 17:00	17:15 18:30	Accueil : 09:15 Bassin : 09:30 10:30

Les Activités Réparties sur le Mois						Activités majoritairement en salle BENECH					
Les Mardis			Les Vendredis			Les Mardis			Les Vendredis		
DIETETIQUE	ATELIER PAROLES	ATELIER CHANT	SOPHROLOGIE	QI-GONG	G.Q.S.	DIETETIQUE	ATELIER PAROLES	ATELIER CHANT	SOPHROLOGIE	QI-GONG	G.Q.S.
Mme DUBOURG Lysiane Beyrand	Daniele FROMENT	Michèle RAMON	Daniele FROMENT	Samuel PAPILLON	Jean-Michel MIALHE M. & Mme TENA	Mme DUBOURG Lysiane Beyrand	Daniele FROMENT	Michèle RAMON	Daniele FROMENT	Samuel PAPILLON	Jean-Michel MIALHE M. & Mme TENA
2 ^{ème} Mardi du mois	3 ^{ème} Mardi du mois	2 ^{ème} & 4 ^{ème} Mardi du mois	2 ^{ème} Vendredi du mois	1 ^{er} et 3 ^{ème} Vendredi du mois	4 ^{ème} Vendredi du mois	Mme DUBOURG Lysiane Beyrand	Daniele FROMENT	Michèle RAMON	Daniele FROMENT	Samuel PAPILLON	Jean-Michel MIALHE M. & Mme TENA
11:00 14:00	17:15 18:15	17:15 18:15	17:15 18:15	17:15 18:15	17:15 18:15	Mme DUBOURG Lysiane Beyrand	Daniele FROMENT	Michèle RAMON	Daniele FROMENT	Samuel PAPILLON	Jean-Michel MIALHE M. & Mme TENA

Organisation du Club Cœur et Santé de Clermont-Lodève

Annexe 4 : Comité de gestion et des bénévoles

Organisation du club

Le club Cœur et Santé de Clermont-Lodève est dirigé par un responsable qui a les prérogatives de « Responsable de Club » indiquées dans le RI et de deux responsables adjoints, proposés par le Comité de Gestion et validés par le Président de l'ACLR sur proposition du Bureau de l'ACLR.

Ils sont garants de la déontologie du club (*bénévolat, service rendu auprès des adhérents atteints de pathologies cardiaques et prévention, aucun objectif marchand*), et de l'esprit de convivialité au sein du club.

Le responsable du club ou un des adjoints sont les seuls habilités à prendre des décisions et les rendre exécutoires.

En cas d'événements exceptionnels notamment (*canicule, inondations, risque sanitaire, etc.*) ils prennent, dans l'urgence, la décision adaptée à la situation.

Le club est géré par un comité de gestion, qui informe les bénévoles et sollicite leur avis par le biais du comité des bénévoles qualifiés.

Enfin tous les adhérents sont conviés à deux réunions semestrielles, pour les tenir informés et les associer à la vie du club.

La communication du club vers l'extérieur (*médias, organismes, communes, institutions, etc.*) est organisée et gérée directement et exclusivement par le responsable du club.

Comité de gestion

- **Jacque Beyrand** : Responsable qui tient le capitanat et qui assure les relations avec l'ACRL et LA FFC, avec les édiles locaux (Mairie, la Communauté de communes), responsables hospitaliers

Organisation du Club Cœur et Santé de Clermont-Lodève

(Clermont et Lodève), chargé des événements extérieurs avec le 2^e adjoint, *Equipe de direction*,

- **Jacques Romeu** : Responsable adjoint, correspondant « Phase III, responsable du secrétariat, qui tiendrait l'agenda et la correspondance, la gestion des adhérents assisté de la secrétaire adjointes, la gestion de heures travaillées, *Equipe de direction*,
- **Jean Delettrez** : Responsable adjoint, chargé de la communication numérique, moniteur Phase III activité marche/randonnée, et de l'organisation des parcours du cœur et événements extérieurs, *Equipe de direction*,
- **Marcelle Bou** : chargé de comptabilité, *Equipe de direction*
- **Roger Catheland** : chargé de comptabilité adjoint avec délégation de signature, supplée le responsable, Assistant Phase III, remplaçant Cardio-Training, assistant à la randonnée, accueil des nouveaux membres, *Equipe de direction*,
- **Paul Michel** : Délégué à la région, Chargé des relations avec la FFC, Développement Lodève, *Equipe de direction*,
- **Pascal Boguslawski** : Coordination Lodève, *Equipe de direction*,
- **Lysiane Beyrand** : assistante atelier diététique et intendance,
- **Martine Michel** : moniteur Phase III marche lente, responsable du planning hebdomadaire,
- **André Galindo** : moniteur Phase III, Responsable salle Cardio-Training, chargé du matériel des salles de Cardio-training,
- **Maryse Dagnelie** : secrétaire adjointe, chargée de l'information et de l'accueil des nouveaux membres et des dossiers d'inscriptions en liaison avec le secrétaire, moniteur de la salle de cardio-training
- **Jean Michel Mialhe** : moniteur Phase III, référent « Gestes Qui Sauvent »,
- **Serge TENA** : Animateur Phase III, Assistant « Gestes Qui Sauvent »,
- **Evelyne TENA** : Animateur Phase III, chargée de l'organisation « Gestes qui sauvent »,

Organisation du Club Cœur et Santé de Clermont-Lodève

- **Danièle Froment** : moniteur Phase III Sophrologie/Atelier de Parole,

Comité des bénévoles

- **Anne Lemar** : moniteur Phase III, Cardio-Training, membre du comité des bénévoles,
- **Brigitte Cahoreau** : moniteur Phase III, assistante Cardio-Training. Membre du comité des bénévoles.
- **Jean Pierre Gervais** : moniteur Phase III, assistante Cardio-Training. Membre du comité des bénévoles.
- **Dominique Viennet** : monitrice Phase III gymnastique, membre du comité des bénévoles.
- **Françoise Vincens** : monitrice Phase III gymnastique, membre du comité des bénévoles.
- **Emilie Dubourg** : moniteur Phase III activité diététique, (membre du comité des bénévoles.)
- **Samuel Papillon** : moniteur Qi Gong, membre du comité des bénévoles.
- **Michèle Ramond** : Animatrice Atelier chant, (membre du comité des bénévoles.)
- **Hubert Nicolas** : adjoint à la randonnée, (membre du comité des bénévoles.)
- **X** : monitrice Phase III gymnastique Lodève, (membre du comité des bénévoles.)